

江苏省第三期国家心理督导师培训招生简章

★ **强大的授课专家团队：**全部授课专家都来自“心理督导师”专家委员会，保证最高的权威性和专业性；

★ **标准化的培训内容：**培训课程根据“心理督导师”标准研究开发，为学员获得证书提供了最优质、最可靠的学习内容；

★ **理论学习和实操学习相结合：**为学员提供了高水平的专业知识，并传授学以致用实际操作技巧；

★ **专业的实践与行业管理机构：**为学员提供心理管理项目平台，并参与心理督导管理机制的授权运作。



Course Content

心理督导师——心理咨询师的“咨询师”！

心理督导是心理学发展的趋势，心理咨询师在从业之初和从业期间，应定期接受心理督导，在心理行业中大多数心理工作者最后都会从事督导工作。心理督导师是心理咨询师的“上级咨询师”。心理督导所包含内容比任何一种具体专业（如：心理学、咨询、社会工作、家庭治疗、精神病学以及精神护理等）的文献所定义的更加广泛。也可以说督导就是监督或检查。督导（oversee）即是“居高临下地看”！心理督导职业是我国最具发展潜力、就业最稳定、收入最丰厚的热门和受人尊敬的职业。

在西方发达国家和我国港澳台地区，活跃着许多拥有职业认证的心理督导师。他们为在心理行业、心理机构、咨询门诊、以及婚姻、家庭生活中遇到问题的求助者，以及专业人员、心理师、咨询师、婚姻师等提供咨询服务，有效地帮助人们解除各种心理问题，解决了从业人员面临的问题和职业瓶颈，促进了心理咨询行业的健康发展。在西方国家活跃着许多拥有职业认证的心理督导师，平均每 3000 人中就有 1 名心理咨询师，美国目前有接近 20 万名心理咨

询师，服务着 8000 万个家庭，而且咨询师的数量每年都在迅速增长。心理咨询师是受人尊敬、社会地位高、收入高、工作时间灵活的高端职业。而心理督导师更重要，每个心理咨询师都要接受督导，一个咨询师每个月一般全要 4-5 次的督导，而且费用要比咨询师高出 2-3 倍。

我国有 13 亿人口，并且我国已考取心理咨询师 30 多万人，而绝大多数咨询师都为得不到所需要的督导而苦恼，甚至无法咨询。当前，心理工作人员对咨询质量、感情、家庭幸福的要求不断提升。但是，缺乏督导等现象，许多咨询师产生了困惑，出现了种种问题。因此，心理督导师拥有巨大的市场需求，仅按心理咨询师和城市人口计算，中国大陆的职业心理督导师缺口就在 10 万人以上。

【心理督导师职能】

- 1、对心理工作者进行督导；
- 2、对心理咨询师、心理医生进行督导；
- 3、提供团体督导的咨询与辅导；
- 4、提供和解决深刻的心理问题督导与辅导；
- 5、帮助咨询师或当事人排解各种心理问题危机。

为满足心理咨询市场和心理咨询行业的特别需要，中华人民共和国人力资源和社会保障部、中国就业培训技术指导中心推出“心理督导师”项目，旨在为中国心理咨询市场的健康、有序、规范发展提供专业保障。常州市心理卫生协会受国家心理督导师培训基地委托，负责江苏省地区的心理督导师培训、管理暨心理咨询行业市场规范工作，并由我国著名心理学家、北京大学医学心理学教授，博士生导师、国际促进中国精神分析学会中方主席、美国临床性科学院客座教授、亚洲大洋洲性学会原主任现顾问、《中国性科学》杂志主编、国际性学界的“诺贝尔奖”——赫希菲尔德奖获得者、北京大学最高荣誉“桃李奖”的获得者胡佩诚领衔的心理督导师师资团队主讲。

江苏省第三期心理督导师招生工作如下：

一、【报名条件】：

【前置条件】：报名者必须携带咨询个案（有条件的经来访者同意可录制

15-20 分钟的现场个案咨询录像) 参加培训。

【适应人群】（符合下述条件之一者）

- 1、已经取得心理保健师或心理咨询师证书，从事相关工作者；
- 2、精神病或心理卫生医务工作者；
- 3、心理学教师及学校心理咨询老师；
- 4、心理学或医学专业从业者；
- 5、心理学领域培训师或咨询师等；
- 6、参加完心理咨询师考试未取证者。

二、【课程设置】

培训课程	心理督导概述、心理督导的技能。
	认知治疗、精分治疗、人本治疗、家庭治疗、行为治疗等。
	（学员治疗案例录像、疑难案例报告及病例）老师案例治疗及录像理论实践教学，结合国际国内的心理督导要点和标准使学员达到真正的心理督导师水平。
考试方式	由国家和社会保障部统一举行的职业培训鉴定考试，每年两次全国统考，6月和12月各一次。考试分知识，实操两部分，另外要求综合评审，合格后颁发国家和社会保障部职业培训证书。若单项成绩合格，可保留成绩，参加下一次的补考
考试时间	参加全国统考，一年2次，分别在6月和12月

三、【组织机构】：

1、主办：中华人民共和国人力资源和社会保障部、中国就业培训技术指导中心

2、承办：常州市心理卫生协会（江苏省）、常州市怡源心理职业培训学校

四、【培训专家组专家】：

1、胡佩诚：教授，中国性学会常务副理事长。

2、朱 坚：研究员，心理督导师师资，中国心理干预协会常务理事，常州市心理卫生协会理事长。

3、孔匡建：研究员，心理督导师师资，中国心理干预协会常务理事，常州市心理卫生协会秘书长。

- 4、洪 伟：教授，中国心理卫生协会心理评估委员会副主任委员。
- 5、郑 宁：教授，心理督导师师资，擅长行为主义流派。
- 6、其他心理督导师师资

五、【培训内容】：

临床心理督导理论和共情自我体验训练

基于心理治疗理论的督导模型

行为治疗的理论和操作要点

人本治疗的理论和操作要点

精神分析的理论和操作要点

个人成长与自我体验训练

基于行为治疗方法的金鱼缸督导训练

基于人本治疗方法的金鱼缸督导训练

基于心理动力方法的金鱼缸督导训练

精神分析临床案例督导等

课程特色

Scope and Feature



课程收获

Curriculum Harvest

1、【对心理学相关从业人员】

该课程可以带来实操性及理论知识和咨询技术，对个案的处理有更有效的

改善和提升；可以掌握更多直接且有效的心理治疗方式，以便更好的协助来访者调整自己。

2、【对个人心灵成长者】

能有效解决困惑以及心理问题；可以进行针对性的自我疗愈；对以后的工作、生活、个人成长以及对建立正面的、健康的价值观都有实际性的帮助。

3、【对学习效果有更好的保障】

毕业后每个学员要完成 2-3 个案的解决和处理，提交到总部有专家教授评判。

六、【培训证书】：

1、国家 CETTIC 职业培训证书（国家人力资源和社会保障部网站查询：www.cettic.cn/）

2、常州市心理卫生协会心理咨询行业认证证书与培训合格证书

课程提示

Curriculum Prompt

【开课时间】 2013 年 9 月

【课程费用】 以下费用不含税（开票另加税点）

- 1、报名费：300 元/人
- 2、培训费：5900 元/人
- 3、教材费：280 元/套

心理督导师内部教材（结合导师实际临床经验、生动、详实、实操性强）

【报名截止】：

2013 年 9 月 20 日

【报名方式】：

- 1、地址：江苏省常州市钟楼区西直街 88 号 A702
- 2、电话：0519-86672581 15295177653
- 3、联系人：孔老师

【课程地点】 无锡市或溧阳市

【报名办法】 将填写《国家心理督导师职业师资培训证书登记表》、身份证复印件、学员职称复印件、学历证明复印件、2寸蓝底照片4张。

【咨询电话】 电话：0519-86672581

网址：www.czsxlwsxh.com

【举办单位】

1、主办单位：中华人民共和国人力资源和社会保障部；中国就业培训技术指导中心

2、承办单位：常州市怡源心理职业培训学校（江苏唯一授权培训基地）；

【银行汇款】

1、开户行：中国工商银行常州早科坊支行 6222 0811 0500 1170 789

2、单位账户名称：常州市怡源心理职业培训学校